

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Чунский многопрофильный техникум»

**ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ**

учебной дисциплины

Основы безопасности жизнедеятельности

по профессиям СПО 23.01.03 Автомеханик

Форма обучения: очная
Срок обучения: 2 года 10 мес.

р.п. Чунский

2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта (далее –
ФГОС) начального профессионального образования 23.01.03 Автомеханик

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Чунский многопрофильный техникум»

Разработчики:

Ковальчук Юрий Николаевич преподаватель- организатор ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	21
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	22

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.03 Автомеханик

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина вводит в вариативную часть общеобразовательного цикла основной профессиональной образовательной программы по профессиям.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 105 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов;
из них практических работ обучающегося 31 часа;
самостоятельной работы обучающегося 35 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
практические занятия	31
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	35
в том числе:	
составление схемы	
оформление таблицы	
изучение тем, правил, закона	
составление плана-схемы	
подготовка реферата	
составление алгоритма	
закрепление практических действий	
обучение	
работа с интернет - ресурсами	
конспектирование	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья		26	
Тема 1.1 Основные понятия о сохранении здоровья	Содержание учебного материала	7	
	Здоровье и здоровый образ жизни	1	2
	Факторы способствующие укреплению здоровья	1	2
	Алкоголь и его влияние на здоровье человека	1	2
	Курение и его влияние на состояние здоровья	1	2
	Наркотики и наркомания, социальные последствия	1	2
	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	1	2
	Правовые основы взаимоотношения полов	1	2
	Практическая работа обучающихся	4	
	Подготовить доклад по теме: «Здоровье и здоровый образ жизни»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Алкоголь и его влияние на здоровье человека»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Курение и его влияние на состояние здоровья»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Наркотики и наркомания, социальные последствия»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	6	
Изучить тему: «Здоровье и здоровый образ жизни»	2		
Изучить тему: «Факторы способствующие укреплению здоровья»	2		
Изучить тему: «Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества»	2		
Тема 1.2. Инфекционные болезни и их профилактика	Содержание учебного материала	3	
	Основные инфекционные болезни и их профилактика	1	2
	Классификация инфекционных заболеваний.	1	2
	Инфекции передаваемые половым путем	1	2
	Практическая работа обучающихся	3	
	Подготовить доклад по теме: «Основные инфекционные болезни и их профилактика»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Классификация инфекционных заболеваний.»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Инфекции передаваемые половым путем»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
	Изучить тему: « Основные инфекционные болезни и их профилактика »		
Изучить тему: « Основные инфекционные болезни и их профилактика »			
Изучить тему: « Инфекции передаваемые половым путем »			

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения		19	
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации	Содержание учебного материала	9	
	Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера	1	2
	Характеристики ЧС природного и техногенного характера	1	2
	Единая государственная система защиты населения и территорий в ЧС	1	2
	Гражданская оборона	1	2
	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	2
	Инженерная защита	1	2
	Виды защитных сооружений и правила поведения в них	1	2
	Обучение населения защите от ЧС	1	2
	Правила безопасного поведения при захвате в заложники	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся	10	
	Изучение ЧС природного происхождения Изучение ЧС техногенного происхождения Изучение ЧС социального происхождения Изучение правил поведения при угрозе террористического акта Изучение правил поведения при захвате в заложники		
Раздел 3. Основы Обороны государства и воинская обязанность		42	
Тема 3.1 Основы обороны Российской Федерации	Содержание учебного материала	8	2
	История создания Вооруженных сил	1	2
	Основные предпосылки проведения военной реформы в вооруженных силах	1	2
	Структура Вооруженных сил	1	2
	Основные понятия о воинской обязанности	1	2
	Прохождение военной службы по призыву	1	2
	Прохождение военной службы по контракту	1	2
	Альтернативная гражданская служба		
	Права и обязанности военнослужащего Воинская дисциплина	1	2
	Боевые традиции Вооруженных сил Ритуалы Вооруженных сил	1	2
	Практическая работа обучающихся	1	
	Составление таблицы по теме: «Структуре Вооруженных Сил»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	8	
	Изучение Структуры Вооруженных силы РФ Изучение Воинской присяги Конспектирование темы: «Боевое знамя» Конспектирование темы: «Боевые традиции Вооруженных сил»		

	Конспектирование темы: «Ритуалы Вооруженных сил»			
Тема 3.2 Огневая подготовка	Содержание учебного материала		5	2
	Материальная часть автомата Калашникова		2	2
	Подготовка автомата к стрельбе.		1	2
	Ведения огня из автомата.		2	
	Практическая работа обучающихся		6	
	Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата			
Тема 3.3 Строевая подготовка	Содержание учебного материала		2	
	Строевая подготовка		2	
	Практическая работа		12	
	Строевая стойка и повороты на месте.		2	
	Движение строевым		2	
	Движение походным шагом		2	
	Движение бегом		2	
	Движение шагом на месте.		2	
Повороты в движении		2		
Раздел 4. Основы медицинских знаний			17	
Тема 4.1 Правила оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала		4	
	1	Общие правила оказания первой медицинской помощи	1	2
	1	Первая медицинская помощь при ранениях	1	2
	1	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	2
	1	Первая медицинская помощь при травмах	1	2
	Практическая работа обучающихся		5	
	Оказание первой медицинской помощи при ранениях		2	
	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях		1	
	Оказание первой медицинской помощи при травмах		2	
	Самостоятельная работа обучающихся		8	
	Изучение темы: «первая медицинская помощь при кровотечениях»			
Изучение темы: «первая медицинская помощь при ранениях»				
Изучение темы: «первая медицинская помощь при травмах»				
	Дифференцированный зачет		1	
	Всего		105 часов	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета основ безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места студентов;
- рабочее место преподавателя;
- аудиторная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления таблиц, карт;
- учебно-медицинское оборудование;
- комплект учебно-методической документации;
- комплект электронных образовательных ресурсов;
- контрольно-оценочные средства;

Оборудование: доска учебная; рабочее место для преподавателя; рабочие места по количеству обучающихся;

1. Макет – кукла для обучения оказания первой медицинской помощи (искусственное

дыхание) Александр 2-0,2 (манекен)

2. Оружие (винтовка пневматическая

3. Макет автомата

4. Макет фитильного ружья (деревянный)

5. Комплект плакатов по ОБЖ

6. медицинская сумка

7. Плакаты – 100 шт., .

8. Учебные противогазы.

9. комплекты плакатов по действиям населения в чрезвычайных ситуациях;

10. комплект плакатов по основам медицинских знаний; 11. комплект плакатов по гражданской обороне; комплект видеоматериалов по разделам программы ОБЖ;

12. общевойсковой защитный комплект (ОЗК);

13. противогаз ГП-5;

14. респиратор Р-2;

15. аптечка индивидуальная (АИ-2);

16. бинты марлевые, эластичные;

17. жгуты кровоостанавливающие резиновые; шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);

18. шинный материал (автомобильный);

19. огнетушитель порошковый (учебный);

20. ММГ автомата Калашникова АК-74М,

21. гранаты,

22. пневматическая винтовка Байкал МР-512.

Технические средства обучения:

Телевизор

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- интерактивный комплекс.

3.2. Информационное обеспечение обучения**Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов,
дополнительной литературы****Основные источники:**

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности (7-е изд., стер.) учебник - М.: Академия, 2016

3. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум (5-е изд., стер.) учеб. пособие - М.: Академия, 2016

<https://www.book.ru/>

Законодательные и нормативные акты:

1. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений и Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, презентаций.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
уметь:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	оценка выполнения контрольной работы; наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
применять первичные средства пожаротушения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	оценка выполнения контрольной работы;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	оценка выполнения контрольной работы;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
оказывать первую помощь пострадавшим.	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
знать:	

<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России</p>	<p>оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ.</p>
<p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации</p>	<p>оценка выполнения контрольной работы</p>
<p>основы военной службы и обороны государства</p>	<p>оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы</p>
<p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны</p>	<p>оценка выполнения контрольной работы</p>
<p>способы защиты населения от оружия массового поражения</p>	<p>оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы</p>
<p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах</p>	<p>оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ</p>
<p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке</p>	<p>оценка внеаудиторной самостоятельной работы</p>
<p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО</p>	<p>оценка выполнения контрольной работы</p>
<p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p>	<p>оценка внеаудиторной самостоятельной работы</p>
<p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>оценка выполнения практических работ</p>